

8 e 9
SETEMBRO
2022



Conhecimento e integração



ISSN: 2526-3250

Pesquisa amostral sobre a saúde dos alunos da E.E.E.M Albatroz: um olhar sobre a imagem corporal

Autor(es):

- Ana Luiza Rosa Vieira
- Leonardo Pospichil Lima Neto
- Jenifer Popsin Corrêa

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Ensino - Ciências Exatas e da Terra

Resumo:

O presente trabalho apresenta um recorte de um projeto realizado na escola E.E.E.M. Albatroz referente a saúde dos alunos. O projeto teve como principal objetivo traçar um panorama sobre a saúde dos alunos e realizar um comparativo com a Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE), desenvolvida pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), buscando a indicação, por parte dos alunos, de ações e políticas para a direção escolar. Este recorte é focado no tema "imagem corporal". A pesquisa foi realizada com os alunos entre 13 e 17 anos, buscando entender a importância que a escola tem na construção do aluno, essencialmente em questões de auto estima, e o que estas acarretam na saúde dos mesmos. É evidente que adolescentes nessa faixa etária se preocupam e muito com a aparência, e sob esta ótica surge a necessidade de tomar conhecimento sobre este assunto, a fim de encontrarmos alguma maneira de trazermos melhora para suas vidas, já que as diversas vezes, por conta de sua imagem, acabam botando em risco sua saúde. A investigação apresenta cunho quali-quantitativo, com foco qualitativo, visto que se busca traçar um panorama referente a saúde dos alunos, focada neste recorte, em aspectos sobre a percepção da imagem corporal. Para isto, foi desenvolvido um questionário através da plataforma Google Forms, onde foram disponibilizadas questões de múltipla escolha para os alunos. Cabe o destaque para que fosse mantido o anonimato e não compromettesse os resultados da pesquisa, todos os questionários foram não identificados. O principal resultado se dá sobre a satisfação dos alunos quanto ao próprio corpo. Quando questionados se os mesmos se sentem satisfeitos com seu corpo, 59,3% responderam que não. Tal fato mostra-se preocupante, uma vez que este aspecto afeta diretamente a saúde e o psicológico dos alunos. Em contraponto, pode-se destacar como ponto positivo que mais de 50% dos alunos responderam que se sentem no seu peso ideal. Por fim, tendo em vista os resultados evidenciados, foi indicado à direção escolar a busca por uma parceria com um psicólogo, buscando a disposição de plantões para os alunos.

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>